



Утверждаю

Директор МОУ ГСОШ

Г.Н. Дощечко

04 апреля 2021 г.

Меню 04 апреля 2021 г. 9 стол.

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	каша манная		200г.		224,676
2	хлеб ржаной с маслом, сырком		30/5/14г.		14,5
3	чай		200г.		615,864
<b>Второй завтрак</b>					
	ципуровник		100г.		43
<b>Обед</b>					
1	суп перловый		250г.		105
2	Фрикадельки отварные		100г.		243,207
3	картофель отварной		80г.		16,5
4	Каша из круп гречки		60г.		59,5
5	компот из фруктов		200г.		0,3
6	хлеб ржаной		50г.		9,2
<b>Полдник</b>					
1	кефир		200г.		88,5
2	фрукт (яблоко)		100г.		60
<b>Ужин</b>					
1	каша рисовая		200г.		177
2	хлеб ржаной		50г.		9,2
3	чай с лимоном		200г.		2
4					



Утверждаю

Директор МОУ ГСОШ

Досугина Н. Дощечко

2021 г.

Меню од апреля 2021г.

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	каша манная		200г.		227,676
2	чай с сахаром		200г.		40
3	булка с маком, сыром		45/5/100		203,864
<b>Второй завтрак</b>					
	сок		100		43
<b>Обед</b>					
1	суп рыбный		250		105,44
2	выпечка лепешки с курицей		100		243,207
3	суп сметанный				
4	салат из консерв. кукурузы		60		59,5
5	хлеб ржаной 9/100		50		92
6	компот из шиповника		200		75,232
<b>Полдник</b>					
1	кефир				
2	вафли				
3	фрукт (яблоко)		100		60
<b>Ужин</b>					
1	каша рисовая		200		177
2	хлеб пшеничный		50		64,33
3	чай с лимоном		200		40,711
4					



Утверждаю  
Директор МОУ ГСОШ

*Т.Н. Дощечко* Т.Н. Дощечко

*02 апреля* 2021 г.

Меню 02 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	каша манная	200		224,676	
2	чай с сахаром	150		102,9	
3	булка с маком, сыром	45/5/46		203,864	
<b>Второй завтрак</b>					
	сок	100		43	
<b>Обед</b>					
1	суп рыбный	150		79,08	
2	картофель отварной с курицей	100		243,207	
3	салат овощной				
4	паштет из конины курицей	60		59,5	
5	желе с лимонной	40		75,6	
6	компот из яблок	150		87,4	
<b>Полдник</b>					
1	кисель	150		88,9	
2	вафли	30		106,257	
3	фрукт (яблоко)	100		60	
<b>Ужин</b>					
1	каша рисовая	200		177	
2	желе лимонной	50		64,33	
3	чай с лимонной	155		110,711	
4					